Утверждено
Директор
Г. Сивоглобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 25.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Гречка отварная рассыпчатая	180	24,70	416	20	17	36
	гор.напиток	629\2 и 3	чай с сахаром и лимоном	200\15\7	5,00	41	0	0	10
	хлеб	кач.удост	хлеб ржаной	2\30	6,50	129	4	1	25
		4	котлета мясная (Цвибельская)	100	35,00	220	10	17	6
		528\3	соус основной красный	21	5,89	8	0	0	1
Завтрак 2	фрукты	удос.кач.		50	12,91	83	1	3	5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								